

A importância da Fisioterapia no desenvolvimento motor dos bebês nascidos de risco



www.espacochi.com

Recém-nascido de risco

Define-se recém-nascidos de risco aqueles que sofreram complicações no período pré, peri e pós-natal. As crianças nascidas vivas podem ser classificadas em:

- Recém-nascido pré-termo (idade gestacional <37 semanas);
- Pós-termo (idade gestacional >37 semanas) e
- À termo (idade gestacional entre 37 e 40 semanas).

Os recém-nascido pré-termo são classificados em:

- Limítrofe (nasce em torno de 36 semanas, pesando de 2.200 à 2.600grs)
- Moderado (nasce entre 31º e 34º semanas, pesando >2.000 <2.200grs)
- Extremo (nasce com menos de 30º semanas, pesando entre 1.000 e 1.500grs)

Importante saber: Pesquisas apontam que o nascimento de um recém-nascido pré-termo está relacionado ao aumento da frequência de distúrbios relacionado ao desenvolvimento neuropsicomotor. Apesar de não existir consenso quanto às características específicas destes déficits e sua extensão a longo prazo, mesmo na ausência de sinais clínicos severos (como alterações neurológicas, musculares, deficiências múltiplas, etc.), um número significativo de crianças que nasceram pré-termo vem apresentando, de acordo com estudos, sinais de distúrbios do desenvolvimento relacionados com as seguintes áreas: cognição, linguagem, socialização, autocuidado e déficits de desenvolvimento motor.

Considerando uma medida de prevenção a estes fatores, o acompanhamento de uma equipe multidisciplinar logo após a alta hospitalar deste bebê é de extrema importância para prevenir estes atrasos do desenvolvimento motor e a fisioterapia pediátrica tem papel fundamental para evolução e aprendizado desse recém-nato.

A importância da fisioterapia pediátrica:

A [Fisioterapia](#) Precoce em bebês pré-termo antes, durante e após a alta hospitalar tem como principal objetivo minimizar através de ações preventivas, fatores que interferem no desenvolvimento motor do bebê. O processo de desenvolvimento compreende uma complexa sequência de eventos fisiológicos e de mudanças comportamentais que se iniciam na concepção e se estendem até a vida adulta. Desde a fecundação, as células responsáveis pelo processo de formação do feto participam de uma série de situações em que se multiplicam e se transformam com a finalidade de gerar um organismo íntegro, maduro e harmônico para o seu funcionamento. No entanto, é após o nascimento que o desenvolvimento motor se desenvolve ao longo da vida, sendo submetida a um processo de transição, cujos movimentos livres experimentados intra-útero, são agora restritos pela ação da gravidade, este fato acrescido ao desenvolvimento das conexões nervosas que vão se tornando gradativamente mais complexas, a integridade da função e desenvolvimento dos músculos, elementos sensoriais, morfológicos, da tarefa a ser realizada frente às condições ambientais, entre outros, formam um conjunto de fatores que favorecem a especificidade motora ao longo dos primeiros anos de vida. É partindo deste rico e dinâmico universo da motricidade humana que se torna essencial o acompanhamento de todo o processo de desenvolvimento infantil através de visitas periódicas ao pediatra e [intervenção Fisioterapêutica](#) e/ou multiprofissional quando necessário.



www.espacochi.com

Dica Importante:

- Todo o bebê pré-termo deve ser acompanhado por uma equipe multidisciplinar com o intuito de prevenir atrasos do desenvolvimento global (socialização, cognição, linguagem, autocuidado e [desenvolvimento motor](#)).
- Estimule o bebê com brinquedos adequados para sua idade.
- Quanto melhor e mais rápido for os estímulos melhor será seu desempenho e evolução.
- Enquanto o bebê brinca com brinquedos ele também estará desenvolvendo seu cérebro.
- A falta de estímulo pode causar um atraso no desenvolvimento neurológico.